

# Tikšanās - sirds telpu lolojot

sestdien, 22.septembrī 9.00 - 16.30

svētdien, 23. septembrī 9.30 - 13.00

eiritmijas seminārs ar eiritmijas terapeitēm no Apvienotās  
Karalistes Evelīnu Ričbellu un Karolīnu Salteri

## Asītes ielā 4

Jo individuālāki kļūstam, jo lielāka nepieciešamība izkopt pašizliedzīgu citu atzīšanu, pieņemšanu. Tikai cilvēku vidū var plaukt radošums un dzimt cerība.

Eiritmijas seminārā mācīsimies atrast un kopt šo starptelpu, kas ir arī viens no eiritmiju raksturojošiem elementiem.

Iepriekšēja eiritmijas pieredze nav nepieciešama. Lūdzam ņemt eiritmijai piemērotus neslīdošus apavus ar plānu zoli.

**Karolīnai Salterei** ir daudzu gadu pieredze kā psihosintēzes konsultantei un eiritmijas terapeitei. Viņa ir strādājusi galvenokārt ar bērniem ar ļoti īpašām vajadzībām. Karolīna ir divu pieaugušu meitu māte un vecmāmiņa diviem mazbērniem. Viņa mīl dabu un pastaigas un vēlas dzīvot pie jūras.

**Evelīnai Ričbellai** ir vairāku gadu pieredze koriģējošā izglītībā Valdorfskolās, šobrīd viņa strādā kā eiritmijas terapeite Blaktornas Trasta sociāli terapeitiskā uzņēmumā Maidstonā, Kentā. Viņai ir divi pieauguši bērni un dziļa interese par bērnu un ģimeņu labklājību. Evelīnai patīk lasīt un ceļot, un pieredzēt visu jauno un nezināmo.

Divu dienu semināra dalības maksa 40 EUR

Tulkojums, kafijas un tējas pauze nodrošināta. Par pusdienām jāparūpējas pašiem.

**Asītes ielā 4, Pārdaugavā, Rīgā**

**Laipni gaidīti!**

**Sestdiena, 22.septembris**

9:0 - 9:30 iepazīšanās

9:30 - 11:00 eiritmija

11:00 - 11:00 kafijas pauze

11:30 - 12:45 eiritmija

12:45 - 14:00 pusdienlaiks

14:00 - 14:30 veidošana mālā

14:30 - 16:00 eiritmija

16:00 - 16:30 tēja un saruna

**Svētdiena, 23.septembris**

9:30 - 10:00 dziedāšana, dalīšanās iespaidos

10:00 - 11:00 eiritmija

11:00 - 11:30 kafijas pauze

11:30 - 13:00 eiritmija, atskats

**Uz tikšanos Asītes ielā 4**

**P.S. Ja gadījumā Jūsu nodomi mainās, lūdzam savlaicīgi ziņot semināra organizatoriem, lai varam dot iespēju citiem dalībniekiem.**

[info@antroposofija.lv](mailto:info@antroposofija.lv) vai 26549158

**Paldies.**